



Диетология

Среднее образование

DOCX · PDF · XLSX

Вопросов: 10

Сформировано: 25.07.2026, 08:51 МСК · База обновлена: 25.07.2026, 08:45 МСК

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПЕРЕД НАЧАЛОМ

1

Материалы предназначены для одного покупателя

Используйте файлы только для личной подготовки. Не передавайте их третьим лицам, не публикуйте, не размещайте в открытом доступе и не перепродавайте полностью или частично.

2

Источник материалов — ФМЗА

Вопросы и ситуационные задачи получены только из опубликованных материалов Методического центра аккредитации специалистов.

[Официальный сайт fmza.ru](https://fmza.ru) >

3

Ответы можно проверить самостоятельно

Используйте комплект при прохождении репетиционного экзамена и убедитесь, что выбранные ответы совпадают с результатом официальной системы.

[Открыть репетиционный экзамен](#) >

4

Состав материалов может обновляться

ФМЗА может изменять формулировки, порядок и состав заданий. Перед подготовкой используйте актуальную версию комплекта и сверяйтесь с официальным источником.

Важно: MedikCase систематизирует материалы ФМЗА для самостоятельной подготовки, не изменяя смысл вопросов и ответов. Актуальность комплекта можно проверить в официальном репетиционном экзамене.

Сайт, обновления и поддержка

- medikcase.ru
- Telegram: [@medikcase](https://t.me/@medikcase)
- support@medikcase.ru



Сайт



Telegram

Вопрос 1

ПРЕДСЕДАТЕЛЕМ В СОВЕТЕ ПО ЛЕЧЕБНОМУ ПИТАНИЮ ЯВЛЯЕТСЯ

1. врач-диетолог
2. шеф-повар
3. медицинская сестра диетическая
- ④ 4. главный врач

Правильный ответ: 4 — главный врач

Вопрос 2

ПИЩЕВЫЕ ОТХОДЫ СОБИРАЮТ

1. в специальные желтые пакеты
- ② 2. в специальную промаркированную тару (ведра, бачки с крышками), которую помещают в охлаждаемые камеры или в другие специально выделенные для этой цели помещения
3. в мусорные баки медицинской организации
4. в промаркированную тару (ведра, бачки с крышками)

Правильный ответ: 2 — в специальную промаркированную тару (ведра, бачки с крышками), которую помещают в охлаждаемые камеры или в другие специально выделенные для этой цели помещения

Вопрос 3

ПОКАЗАНИЯМИ ДЛЯ ВКЛЮЧЕНИЯ В РАЦИОН ПРОДУКТОВ МОДИФИЦИРОВАННЫХ ПО КАЛОРИЙНОСТИ: НИЗКОКАЛОРИЙНЫЕ, ВЫСОКОКАЛОРИЙНЫЕ ЯВЛЯЮТСЯ

1. обострения заболеваний желудка, тонкой и толстой кишки, состояния после резекции желудка и кишечника, алиментарные дистрофии
2. аллергические заболевания
3. фенилкетурия, глютенная энтеропатия (целиакия), лактазная недостаточность
- ④ 4. ожирение, сахарный диабет типа 2, гипертрофия левого предсердия, энергетическая недостаточность

Правильный ответ: 4 — ожирение, сахарный диабет типа 2, гипертрофия левого предсердия, энергетическая недостаточность

Вопрос 4

для ПРИГОТОВЛЕНИЯ вязких каш НЕОБХОДИМО СООТНОШЕНИЕ НА 1 КГ ____ (ЛИТР) ЖИДКОСТИ

1. 4,2-5,7
- ② 2. 3,2-3,7
3. 1,2-2,5
4. 1,2-1,7

Правильный ответ: 2 — 3,2-3,7

Вопрос 5

СООТНОШЕНИЕ БЕЛКОВ, ЖИРОВ И УГЛЕВОДОВ ВО ВТОРОМ ВАРИАНТЕ ДИЕТЫ С ПОВЫШЕННОЙ КАЛОРИЙНОСТЬЮ СОСТАВЛЯЕТ

1. белков 130-140 г, жиров 110-120г, углеводов 400-500г
2. белков 60-80 г, жиров 40-50г, углеводов 130-200
3. белков 85-90 г, жиров 70-80г, углеводов 300-350г
4. белков 20-60 г, жиров 80-90г, углеводов 350-400г

Правильный ответ: 1 — белков 130-140 г, жиров 110-120г, углеводов 400-500г

Вопрос 6

ПРИ ОБРАБОТКЕ ФИЛЕ РЫБЫ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК СОДЕРЖАНИЕ ВЛАГИ В НЕМ ПОСЛЕ СНЯТИЯ ГЛАЗУРИ НЕ ДОЛЖНО ПРЕВЫШАТЬ___ % МАССЫ ФИЛЕ РЫБЫ

1. 86
2. 50
3. 68
4. 80

Правильный ответ: 1 — 86

Вопрос 7

ПРОВОДИТЬ ИНВЕНТАРИЗАЦИЮ ПРОДУКТОВ (СЫРЬЯ) И ГОТОВЫХ ИЗДЕЛИЙ НА КУХНЕ МЕДИЦИНСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ РЕКОМЕНДУЕТСЯ НЕ РЕЖЕ

1. двух раз в квартал
2. одного раза в полугодие
3. одного раза в квартал
4. одного раза в месяц

Правильный ответ: 4 — одного раза в месяц

Вопрос 8

К ХОЛОДИЛЬНОМУ ОБОРУДОВАНИЮ ОТНОСЯТСЯ

1. машины для приготовления теста (просеиватели, тестомешалки, механизм для раскладки и деления теста)
2. машины для резки хлеба, яйцерезки
3. разделочные столы, разделочные доски, стеллажи, тележки, весы, шкафы для хранения кухонной посуды и приборов, лари, разрубочные колоды
4. холодильные камеры и холодильные шкафы

Правильный ответ: 4 — холодильные камеры и холодильные шкафы

Вопрос 9

ПИЩЕВОЙ ПРОДУКТ, ЯВЛЯЮЩИЙСЯ ИСТОЧНИКОМ ПИЩЕВЫХ ВОЛОКОН СОДЕРЖИТ НЕ МЕНЕЕ

1. 1 г пищевых волокон на 100 г продукта или 0,5 г пищевых волокон на 100 мл продукта
2. 2 г пищевых волокон на 100 г продукта или 2,5 г пищевых волокон на 100 мл продукта
3. 4 г пищевых волокон на 100 г продукта или 1,0 г пищевых волокон на 100 мл продукта
4. 3 г пищевых волокон на 100 г продукта или 1,5 г пищевых волокон на 100 мл продукта

Правильный ответ: 4 — 3 г пищевых волокон на 100 г продукта или 1,5 г пищевых волокон на 100 мл продукта

Вопрос 10

ОТСУТСТВИЕ ПОМОЩИ ТЯЖЕЛО ПОРАЖЕННЫМ В ОЧАГЕ ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ В ТЕЧЕНИЕ 1 Ч ПОСЛЕ ПОРАЖЕНИЯ УВЕЛИЧИВАЕТ КОЛИЧЕСТВО ЛЕТАЛЬНЫХ ИСХОДОВ СРЕДИ ТЯЖЕЛО ПОРАЖЕННЫХ НА ____ %

- 1.** 30
- 2. 90
- 3. 60
- 4. 20

Правильный ответ: 1 — 30